

*Oletko kokenut lähisuhdeväkivaltaa omassa elämässäsi?
Elätkö tällä hetkellä väkivaltaisessa suhteessa?*

RYHMÄ LÄHISUHDEVÄKIVALTAAN KOKENEILLE

AMMATILISESTI OHJATTU VERTAISRYHMÄ

Älä jää yksin väkivaltakokemuksesi kanssa!

Lähde ryhmään keskustelemaan turvallisessa ilmapiirissä väkivallasta, siihen liittyvistä tunteista ja ajatuksista. Löydä ryhmän avulla uusia selviytymiskeinoja ja vahvista omia voimavarojasi ja hyvinvointiasi.

Ryhmä on maksuton ja kokoontuu **Seinäjoella**. Ryhmään voi osallistua koko Etelä-Pohjanmaan alueelta. Tapaamiskerroilla on kahvitarjoilu.

Ryhmä kokoontuu syksyn 2019 aikana 8 kertaa klo 18.00 - 20.00 (17.9.2019 - 12.11.2019, ei viikolla 42).




Kuka tahansa voi kohdata väkivaltaa (mm. fyysistä, henkistä, taloudellista...) iästä, asemasta tai taustasta riippumatta.

Lähisuhdeväkivalta ilmenee mm. parisuhdeväkivaltana, perheväkivaltana tai aikuisten lasten vanhempiensa kohdistuvana väkivaltana.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Kati Kuusio
Kriisikeskus Mobile
040 719 0108
kati.kuusio@kriisikeskussjk.fi


Kriisikeskus
Mobile
Seinäjoki

Niina Vesala
Ensi- ja turvakotiyhdistys


Etelä-Pohjanmaan
Ensi- ja Turvakoti-
yhdistys ry