

*Oletko kokenut lähisuhdeväkivaltaa omassa elämässäsi?  
Elätkö tällä hetkellä väkivaltaisessa suhteessa?*

# NAISTEN RYHMÄ LÄHISUHDEVÄKIVALTAAN KOKENEILLE

AMMATILLISESTI OHJATTU VERTAISRYHMÄ

## Älä jää yksin väkivaltakokemuksesi kanssa!

Lähde mukaan naisten ryhmään keskustelemaan turvallisessa ilmapiirissä väkivallasta, siihen liittyvistä tunteista ja ajatuksista. Löydä ryhmän avulla uusia selviytymiskeinoja ja vahvista omia voimavarojasi ja hyvinvointiasi.

Ryhmä on maksuton ja kokoontuu Seinäjoella. Ryhmään voi osallistua koko Etelä-Pohjanmaan alueelta. Tapaamiskerroilla on kahvitarjoilu.

Ryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa ja ensimmäinen tapaaminen on tiistaina 29.1.2019 klo 18.00 - 20.00.



Kuka tahansa nainen voi kohdata väkivaltaa (mm. fyysistä, henkistä, taloudellista...) iästä, asemasta tai taustasta riippumatta.

Lähisuhdeväkivalta ilmenee mm. parisuhdeväkivaltana, perheväkivaltana tai aikuisten lasten vanhempiinsa kohdistuvana väkivaltana.

## Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Kati Kuusio  
Kriisikeskus Mobile  
040 719 0108  
kati.kuusio@kriisikeskussjk.fi

  
Kriisikeskus  
Mobile  
Seinäjoki

Niina Vesala  
Ensi- ja turvakotiyhdistys  
044 977 2022  
niina.vesala@enstu.fi

  
ETELÄ-POHJANMAAN  
ENSI- JA TURVAKOTI-  
YHDISTYS RY